



Equithérapie



Ergothérapeute de métier, je vous propose la

Thérapie avec le cheval

La médiation équine est une thérapie. Ce n'est pas un apprentissage de l'équitation.

Un bilan sera effectué en début de prise en charge avec un compte rendu écrit et des points réguliers seront proposés.

Le travail en médiation aborde 3 cibles :

- L'intelligence émotionnelle (reconnaître et maîtriser ses émotions, identifier et composer avec celles des autres)
- L'intelligence sociale (interagir efficacement en situation d'interaction sociale)
- Sentiment d'efficacité personnelle (croire en sa capacité d'atteindre un objectif)

Je pourrais également aborder avec mes compétences d'ergothérapeute : un travail autour des préhensions, coordination, habillage, des apprentissages, de la sphère visio-spatiale. Le cheval est un médiateur et son environnement permet de travailler les gestes du quotidien.

Chaque patient étant unique, il n'existe pas de séances types. Les activités sont diverses et adaptées en fonction de la personne et des objectifs thérapeutiques. Elles peuvent être faite à pied avec le cheval ou en selle.

Le patient ou les patients sont amenés à travailler avec le cheval lors de pansage, en longe, en liberté, lors de parcours, de temps d'observation des poneys ou travail au sein du troupeau.

Le cheval ne juge pas, il ressent ...Le cheval est là, dans le ici et maintenant... et pas à pas...il aide à ressentir et accepter les sensations, vivre les émotions, à s'ouvrir à l'autre, se construire ...malgré le handicap, les difficultés sociales. C'est un partenaire...

Cette pratique accompagne les enfants avec autisme ou présentant des troubles de l'apprentissage, des phobies scolaires, des troubles moteurs

Vous pouvez prendre contact dès maintenant,
à Serles, 71300 **Gourdon**

Au petit Ecrin

Sophie Chossat

Tél : 06.50.16.33.45

Mail : aupetitecrin@gmail.com

N° SIRET 501 792 766 00021

formée à Equi-Liance
à l'Hopital Saint Jean de Dieu
à Lyon